



Das Leben hat
JETZT seinen
grössten Sinn.

April 2019

Mi 10.
Do 11.
Fr 12.

je 14 – 17 Uhr

Bringen Sie ihr eigenes
Notizbuch und Ihren
Lieblingsstift.

Auf Wunsch bieten wir
den Kurs auch gerne
nachmittags bei Ihnen in
der Senioren-Residenz.
Termine & Tarife nach
Vereinbarung.



Wozu und wofür habe ich gelebt?
Wofür bin ich dankbar?
Wie will ich in Erinnerung bleiben?
Man wird ohnehin über mich
sprechen, wenn ich gegangen bin.
Was will ich selber über mich sagen?

**Jeder Mensch ist eine
»Very Important Person«**
Wir sind **JETZT** hier,
als unsere eigene Schöpfung.
Wir schreiben das eigene
Drehbuch, besetzen die
Hauptrolle und führen Regie.

Auf spielerische und liebevolle Weise gestalten und formulieren wir unseren Rückblick auf das Leben.

Wir wählen selber, was uns erwähnenswert ist, was wir über uns gesagt haben wollen und wie wir dargestellt werden möchten.

Dann leben wir genau das, wovon wir nach unserem Ableben berichten möchten, und erfüllen die verbleibende Zeit mit unserer bewussten Gegenwart.

Geschlossene Gruppe. Beitrag pro Person CHF 280.- inkl. Getränke

Anmeldung bis 5. April 2019

kontakt@alicehofer.ch

**» Mein Nachruf
ist besser
als mein Ruf «**

life
festival

ALICE
HOFER

**Hofstettenstrasse 37 B
3600 Thun**

Alice Hofer 079 624 4518

Angela Villiger 079 294 3240

Die Motivation für diesen Kurs:

Wertschätzung (von sich selber)
Weitsicht (über den Tod hinaus)
Wagemut (was will ICH wirklich)

R.I.P.

