

Trost-Cafés 2019 « Vollmond »

jeweils 16 - 18 Uhr:

Mo 21. Januar

Di 19. Februar

Do 21. März

Do 18. April

Fr 17. Mai

Fr 13. September

Mo 14. Oktober

Di 12. November

Do 12. Dezember

Bringen Sie Papier & Schreibzeug

Spielregeln: Diskretion, Neutralität
Beitrag: 20 Fr. pro Person

Was bleibt von mir?
Wie kann ich den Verlust
umarmen?
Wo ist das Geschenk?

Das Leben hat **JETZT**
seinen grössten Sinn!

Luft und Liebe,
Feuer und Flamme,
Asche und Staub.

Wir teilen Trauer, Trost
und Delikatessen
zugunsten des irdischen
Wohlfühls.
Wer mag, darf eigene
Naschereien
mitbringen.

Trost-Café zum Vollmond



Praxis für
angewandte Vergänglichkeit
Hofstettenstr. 37 B
3600 Thun

Alice Hofer
079 624 4518



Angela Villiger
079 294 3240

Man darf
zuhören,
mitfühlen,
reden,
oder einfach
still sein

**Motto für dieses
Treffen:**

«Das Hiersein ein-
atmen, den
Abschied umarmen,
und einfach
Weiterleben.»

**Zuerst zulassen,
dann sein lassen,
dann weglassen,
dann loslassen**

*„Alles wandelt sich.
Neu beginnen kannst Du
mit dem letzten Atemzug.“
(Bertold Brecht)*

In Wertschätzung und
Anerkennung widmen
wir uns dem Thema
**»lebendig sein und
vergänglich bleiben«**
auf entspannte und
liebevolle Art.

Manchmal offenbart
sich in der Finsternis
ein Diamant.
Woran erkennen
wir ihn?

